



## Hygienekonzept für die Abteilung Turnen

### Die wichtigste Regel - Die Gesundheit:

- Nur gesunde Personen nehmen am Training teil.
- Bei positivem Test auf das Corona-Virus im eigenen Haushalt wird die betreffende Person für 4 Wochen vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.
- Liegt eines der folgenden Symptome bei einem teilnehmenden oder bei anderen Personen des gleichen Haushalts vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38° C), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome. Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Der Trainer erfragt vor jedem Training alle Beteiligten vorab nach ihrem Gesundheitszustand.
- Fühlen sich Trainer oder Kinder aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.
- Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung, weil eine gute Fitness vor Komplikationen der Covid-19-Erkrankung schützen kann. Umso wichtiger ist es, ganz besonders für sie das Risiko bestmöglich zu minimieren.

### Grundsätze für den Trainingsbetrieb

- Den Anweisungen der Trainingsverantwortlichen zur Nutzung der Sporthalle ist Folge zu leisten.
- Nur Personen, die auf der vorher angefertigten Anwesenheitsliste stehen, dürfen die Sportanlage betreten und am Trainingsbetrieb teilnehmen. Die Anwesenheit wird dokumentiert. Die Anwesenheitsliste wird nach 30 Tagen vernichtet.
- Jeder Trainingsteilnehmer füllt in regelmäßigen Abständen den Fragebogen "Fragebogen SARS-COV2-Risiko" aus. (zu finden unter <https://mosella-schweich.de/corona>)
- Getränke sind selbst mitzubringen und nur allein zu benutzen.

### Ankunft und Abfahrt

- Auf Fahrgemeinschaften ist möglichst zu verzichten.
- Ankunft an der Sporthalle frühestens fünf Minuten vor Trainingsbeginn.
- Auf körperliche Begrüßungsrituale ist zu verzichten.
- Jeder kommt bereits umgezogen in die Turnhalle.
- Die Hände müssen bei Eintreffen und vor dem Verlassen der Halle desinfiziert oder gewaschen werden.
- Die Halle wird nach dem Training unverzüglich verlassen, das Duschen erfolgt zu Hause.

### In der Halle

- Die Trainingsgruppen bestehen aus maximal 30 Personen.
- Helft einander, achtet auf den Mindestabstand und vermeidet jeglichen Körperkontakt.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen
- Der Trainer sollte während dem Training Mundschutz und Handschuhe dabei haben, falls ein Kind sich verletzt und es versorgt werden muss.

# TuS Mosella Schweich e.V.

Spiel, Sport und Spaß für JUNG und ALT!

Badminton | Basketball | Cheerleading | Fußball | Gesundheitssport  
Herzsport | Karate | Leichtathletik | Tennis | Tischtennis | Turnen | Volleyball



- Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht gestattet (Ausnahme Eltern-Kind-Turnen + Flohhüpfer)
- Die Umkleieräume und Duschen dürfen nicht genutzt werden.
- Auf dem Schulgelände gilt Maskenpflicht.
- Für eine ausreichende Belüftung der Halle während des Trainings muss gesorgt werden.
- Ein Baby/Kind und ein Elternteil werden als eine Einheit betrachtet. Es sollte nach Möglichkeit das gleiche Elternteil das Angebot wahrnehmen.
- Die Übungsleitung reduziert Hilfestellungen auf ein Minimum und gibt in erster Linie mündliche Anweisungen. Helfen und Sichern durch Übungsleitung und Mittrainierende sollte auf ein Minimum reduziert werden. Es wird empfohlen, dass Trainer die Hilfestellungen mit Maske geben.
- Auf Partnerübungen möglichst verzichten.
- Es sollten nur Kinder teilnehmen, welche die Abstands- und Kontaktregeln verstehen und umsetzen können sowie Hygieneregeln wie Händewaschen beherrschen. Ausnahme ist das Eltern-Kind-Turnen und das Flohhüpfer-Turnen, da dort die Eltern die Kinder betreuen.
- Wir empfehlen, dass Übungsleitungen und Eltern nach Möglichkeit einen Mund-Nasenschutz tragen.
- Kinder und Übungsleitungen bringen ein eigenes kleines Handtuch zum Abwischen von Schweiß mit.
- Alle benutzen Geräte müssen nach jeder Trainingsstunde desinfiziert werden. Es dürfen generell nur Sportgeräte genutzt werden die gereinigt werden können.

**Alle Sportler sollten selbst versuchen in allen Bereichen die Risiken zu minimieren und mit einem gesunden Menschenverstand handeln.**

Für den Falls das Verstöße gegen die Regelungen festgestellt werden, sind diese bitte dem Präsidium zu melden. Der Verein wird alle Möglichkeiten prüfen, eventuell durch die Polizei oder durch das Ordnungsamt erhobene Bußgelder vom Verursacher zurückzufordern. Außerdem werden alle Sanktionsmöglichkeiten im Rahmen des Vereinsrechts geprüft und ausgesprochen. Letzte Konsequenz: Das Training wird ggf. wieder für alle eingestellt. Der Verein haftet nicht für das allgemeine Lebensrisiko der am Training beteiligten Personen. Es ist klar, dass auch bei Einhaltung größtmöglicher Sicherheits- und Hygienestandards eine Ansteckung sich nicht zu 100 Prozent vermeiden lässt. Eine Haftung kommt nur in Betracht, wenn dem Verein bzw. den für den Verein handelnden Personen ein vorsätzliches oder fahrlässiges Fehlverhalten vorzuwerfen ist und gerade dadurch Personen zu Schaden kommen. Die Beweislast für ein solches Fehlverhalten und einen darauf basierenden Schaden trägt grundsätzlich derjenige, der den Verein/die handelnden Personen in Anspruch nehmen möchte.

## Rechtliches

Die vorherigen Bestimmungen sind nach bestem Wissen erstellt. Eine Haftung bzw. Gewähr für die Richtigkeit der Angaben kann nicht übernommen werden. Es ist stets zu beachten, dass durch die zuständigen Behörden oder Eigentümer bzw. Betreiber der Sportstätte weitergehende oder abweichende Regelungen zum Infektionsschutz sowie Nutzungsbeschränkungen getroffen werden können. Prüfen Sie dies bitte regelmäßig. Diese sind stets vorrangig und von den Vereinen zu beachten.

---

**Corona-Beauftragter:** Harald Emmrich, [h.emmrich@mosella-schweich.de](mailto:h.emmrich@mosella-schweich.de), 0176-23304280