

Der Mosella Bewegungs- Würfel

Anleitung

Die Würfel Vorlage ausdrucken und ausschneiden. Alle Kanten einmal falten. Die kleinen Felder mit Kleber bestreichen und dann zu einem Würfel zusammen falten.

Spiel:

Die Spieler würfeln nacheinander. Die gewürfelte Bewegung muss dann ausgeführt werden. Dabei wird die Intensität der Übungen an das Alter der Spieler angepasst. Bsp. Hampelmann: 3-5 Jährige machen 3 Hampelmänner, während 5-10 Jährige schon 5 oder 10 Hampelmänner machen können. Bei dem Frosch und der Spinne kann entweder eine ganze Strecke zurückgelegt werden (Bsp. von Wand zu Wand) oder eine kleine Runde um einen Stuhl gedreht werden. Bei dem Feld hüpfen/hoch springen, wird versucht so hoch wie möglich zu springen oder es wird ebenfalls eine Strecke hüpfend zurück gelegt. Drehen: Der Spieler versucht sich so schnell wie möglich zu drehen oder möglichst auf einem Punkt etwas langsamer zu drehen.

Tipp!!

Dieses kleine Spiel kann auch gut als kleine Lernpause gespielt werden. Hat das Kind eine Aufgabe erledigt wird einmal gewürfelt, eine Übung gemacht und dann geht es weiter mit den Schulaufgaben.

Bewegungen



Auf einem Bein hüpfen



Hüpfen/ hoch springen



Hampelmann



Wie ein Frosch hüpfen



Drehen



Wie eine Spinne gehen

kleben

